



Ausschreibung zum 3. Südthüringer Inklusionswettbewerb in Suhl

- Termin:** Samstag 17.11.2018 9.00 bis ca. 16.00 Uhr
- Ort:** Arena "Schöne Aussicht"
Gewerbstraße 3a in 98544 Zella-Mehlis
- Veranstalter:** Suhler Werkstätten gGmbH
in Zusammenarbeit mit
Special Olympics Thüringen
- Schirmherr:** Bürgermeister Jan Turczynski
- Gesamtleitung:** Herr E. Kurz
Suhler Werkstätten gGmbH
- Zielgruppe:**
- Sportlerinnen und Sportler mit geistiger/mehrfacher Behinderung
 - Freizeitmannschaften
 - integrative Mannschaften
 - Spieler mit Migrationshintergrund
- Teambildung:** Aus allen teilnehmenden Sportlern werden 8-10 Teams gebildet.
Die Zusammensetzung der Teams erfolgt über ein Losverfahren.
Jeder Teilnehmer zieht bei Anmeldung des Teams ein Los, die darauf stehende Nummer steht gleichzeitig für das Team, in dem er in der Klassifizierungsrunde antreten wird.
Nach der Klassifizierungsrunde werden die Teilnehmer in ihre Leistungsklasse eingestuft.
- Ehrung:** Jedes Team wird einzeln ausgezeichnet. Erst- und Zweitbester im Team können sich über einen Pokal freuen. Platz 3-9 wird ebenso ausgezeichnet.

Wettkampf:

1. Ballgefühl – Ballwurftrainer

Übungsablauf

Das wichtigste Element im Ballwurf ist der **Korberfolg**. Die richtige Wurftechnik ist daher Grundvoraussetzung, um den Sport erfolgreich und mit Spaß vermitteln und durchführen zu können. Die **Grundlagen** und technischen Basics sind für fast alle Würfe identisch – egal ob Stand- oder Sprungwurf.

Jeder Spieler hat 5. Versuche den Korb zu treffen, der Abwurfabstand beträgt für weibliche Teilnehmer 3,5 m und männliche Teilnehmer 5 m. Jeder Treffer zählt als Punkt.

2. Linienlauf

Übungsablauf

Der Spieler führt den Ball mit dem Fuß an der Begrenzungslinie entlang, für weibliche Teilnehmer ist es eine Entfernung von 10 m, für männliche Teilnehmer 16 m. Gemessen wird die benötigte Zeit, jeweils alle 2 m ist ein Teilstück geschafft. Für jedes Teilstück, das fehlerfrei absolviert wurde, gibt es einen Punkt. Für jedes fehlerhaft ausgeführte Teilstück kommen 2 Strafsekunden auf die gemessene Gesamtzeit.

3. Menschenkicker

Übungsablauf

Das Runde muss ins Eckige!

Dies gilt selbstverständlich auch beim Menschenkicker! Hierbei ist Teamwork gefragt, denn die Spieler sind immer mit einem "Stangenpartner" verbunden und können sich somit nur gemeinsam nach rechts oder links bewegen. Die richtige Kommunikation und Koordination im Team und besonders mit dem Stangenpartner ist daher sehr wichtig. Das Torverhältnis ist entscheidend für die erreichten Punkte.

4. Bullenreiten

Übungsablauf

Der Stier richtet sich auf, bockt, tritt, dreht sich und rollt den Rücken in der Bemühung, den Reiter abzuwerfen. Ein lauter Summton verkündet die Erfüllung und Beendigung des Wettbewerbs. Dann springt der Reiter ab. Eine Bewertung erfolgt mit einer Punktzahl von 0 bis 100 Punkten durch normalerweise zwei Richter, die sowohl die Aggressivität und Beweglichkeit des Stieres, als auch die Haltung und die Kontrolle des Probanden über den Stier bewerten. Zur Bewertung wird die Zeit gemessen, je länger das du es schaffst auf dem Stier zu bleiben, desto höher die Punktzahl, die erreicht wird.

5. Ball Tor abprallende Bälle halten

Übungsablauf

Der Torhüter steht im Tor mit dem Rücken zum Spielfeld.

An der Fünfmeterlinie entlang liegen aufgereiht 5 Bälle parallel zur Torlinie. Ca. 5 Meter dahinter liegen erneut 5 Bälle aufgereiht parallel zur Torlinie.

Der Torwarttrainer schießt nacheinander die Bälle aus der hinteren Reihe auf die vordere Reihe der Bälle.

Jeder geschossene Ball prallt auf je einen liegenden Ball – im Idealfall so, dass beide Bälle Richtung Tor weiterfliegen.

Der Torhüter dreht sich im Moment des Schusses, er versucht sowohl die geschossenen als auch die abprallenden Bälle zu parieren.

Anschließend dreht sich der Torhüter wieder und erwartet den nächsten Schuss. Für jeden richtig ausgeführten Versuch gibt es einen Punkt.

6. Koordination mit Ball

Element: Ball, 10 Hütchen, 2 Ringe

Übungsablauf

Ablauf: Der Teilnehmer startet ab Ablaufflinie, übernimmt den Ball, der im Ring liegt und schiebt den Ball wechselseitig von rechts (mit rechten Fuß) und links (mit linken Fuß) durch die **KEGEL**, druppelt mit dem Ball zum nächsten Ring, legt ihn ab und läuft um den Wendepunkt zurück zur Ablaufflinie. Zur Bewertung wird die benötigte Zeit genommen.

7. Rebounder Trainingsübungen

Übungsablauf

Für den Teilnehmer: Ball gegen den Rebounder werfen oder schießen und den Ball anschließend fangen. Jeder Teilnehmer hat 10 Versuche und kann sich dabei 10 Punkte sichern, jedoch aufgepasst: es läuft auch die Zeit mit, die am Ende für die Leistungsklasse entscheidend ist.

Nach der Klassifizierungsrunde werden die Teilnehmer in Leistungsgruppen eingeteilt, so dass im 2. Durchgang neue Teams gebildet werden.

Im Anschluss an die Finalrunden erfolgt – wie auch in den letzten Jahren – ein kleines Fußball-Finalspiel.

Aufgepasst: Das Spiel wird im Menschenkicker ausgetragen!

Die Mannschaften werden aus den verschiedenen Einrichtungen zusammengestellt.

Gemischte Mannschaften sind möglich, d. h. männliche und weibliche Spieler können im Team antreten.

Zeitplan: Samstag; 17.11.2018
Anreise der Teams von 9.00-9.45 Uhr
Siegerehrung ca. 15.30 Uhr

Startgebühr: 3,00 € pro Teilnehmer und Betreuer
Bei Anmeldung wird die Startgebühr fällig.
Bitte überweisen sie die Startgebühr auf folgendes Konto:

Rhön-Rennsteig-Sparkasse Suhl
IBAN: DE46840500001705008743
BIC: HELADEF1RRS

Nach Eingang der Startgebühr erhalten Sie eine Rechnung /
Zahlungsbestätigung

Verpflegung: Jeder Teilnehmer erhält ein Mittagessen gegen Vorlage der
Essenmarke.
Jedes Team erhält einen Kasten Wasser vor Turnierbeginn.

Für Gäste stehen für die Gesamtdauer des Turniers Kaffee und
Kuchen sowie Bockwurst und Salat zur Verfügung.
(zum käuflichen Erwerb)

Meldung: bis 26.10.2018 per Fax oder Mail an Suhler Werkstätten
z. Hd. Herrn Enrico Kurz
Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefon: 03681/893050
Email: e.kurz@suhler-werkstaetten.de

Rückmeldung

für den 3. Südthüringer Inklusionswettbewerb
der Suhler Werkstätten gGmbH

Rückmeldung bis 26.10.2018

per Email an e.kurz@suhler-werkstaetten.de

per Fax an: 03681/893019
z. Hd. Herr Kurz

per Telefon 03681/893050

Stempel der Einrichtung / Ansprechpartner

Email, Telefon, Mobil/Fax

Teilnahme:

ja

nein

Anzahl der Personen / Sportler

männlich

weiblich

Anzahl der Betreuer

männlich

weiblich

Mit freundlichen Grüßen

Suhl, den 05.07.2018

Enrico Kurz