



Ausschreibung zum 2. Südthüringer Inklusionswettbewerb in Suhl

- Termin:** Samstag 18.11.2017 9.00 – ca. 16.00 Uhr
- Ort:** Arena
Schöne aussicht
Gewerbestraße 3a 98544 Zella-Mehlis
- Veranstalter:** Suhler Werkstätten g GmbH in Zusammenarbeit mit dem
Special Olympics Thüringen
- Schirmherr:** Bürgermeister K. Lamprecht
- Gesamtleitung:** Herr E. Kurz
Suhler Werkstätten gGmbH
- Zielgruppe:**
- Sportlerinnen und Sportler mit geistiger und mehrfacher Behinderung.
 - Freizeitmannschaften
 - Integrative Mannschaften
 - Spieler mit Migrationshintergrund
- Teambildung:** Aus allen teilnehmenden Sportlern werden 8 Teams gebildet. Die Aufstellung der Teams erfolgt durch das Losverfahren.
- Jeder Teilnehmer zieht bei Anmeldung des Teams ein Los, die darauf stehende Nummer steht gleichzeitig für das Team, für das er antreten wird.
 - Ein Team besteht aus 6 – 9 Teilnehmern.
- Ehrung:** Jedes Team wird einzeln ausgezeichnet. Erst und Zweitbesten im Team können sich über ein Pokal freuen. Platz 3 – 9 wird ebenso ausgezeichnet.

Wettkampf:

1. Ballgefühl - Jonglieren

Übungsablauf

1 x Oberschenkel!

Wir halten den Ball auf Kopfhöhe mit beiden Händen. Der Ball wird losgelassen und fällt genau auf den vorderen Teil (kurz vor dem Knie) des Oberschenkels. Der Ball prallt vom Oberschenkel senkrecht wieder auf Kopfhöhe in die Hände. Der Körper bleibt ruhig und wird kaum bewegt!

2. Ballgefühl - Pass - Timing

Übungsablauf

Einfache und doch effektive Übung, um die richtige Länge in die Pässe zu bekommen. Markiere zwei Zielfelder. Du kannst, statt Hütchen auch Markierungsteller, Reifen, Taschen oder sonstige Materialien verwenden. Der Abstand und die Größe der Felder kann nach Übungsziel gewählt werden. Je größer die Entfernung, desto breiter die Zielfelder.

Beschreibung:

Zwei Spieler passen sich den Ball zu, wobei sie versuchen, den Ball genau ins Zielfeld auf der anderen Feldseite zu platzieren. Der Ball muss im Feld ruhen, erst dann ist der Versuch geglückt.

3. Ball über die Schnur

Übungsablauf

Das Spiel ist für 5 – 10 Teilnehmer

Eine Schnur wird in der Mitte eines Feldes (z.B. Volleyballfeld) ungefähr 1,50m über den Boden gespannt.

Es werden zwei Mannschaften gebildet, die sich jeweils auf eine Seite der Schnur stellen.

Nun versuchen die Mitspieler den Ball auf die gegnerische Seite zu werfen, ohne dass die andere Mannschaft es schafft den Ball zu fangen.

Sollte der Ball auf den Boden fallen, hat die Mannschaft einen Punkt und die anderen sind dran.

Man kann eine zeitliche Begrenzung festlegen oder man sagt, die Mannschaft, die als erstes 10 Punkte erreicht hat, hat gewonnen.

4. Menschenkicker

Das Runde muss ins Eckige!

Dies gilt selbstverständlich auch beim Menschenkicker! Hierbei ist

Teamwork gefragt, denn die Spieler sind immer mit einem "Stangenpartner" verbunden und können sich somit nur gemeinsam nach rechts oder links bewegen. Die richtige Kommunikation und Koordination im Team und besonders mit dem Stangenpartner ist daher sehr wichtig.

5. Ball, Tor

Übungsablauf

Es werden zwei Spieler ausgesucht. Der eine Spieler wird Torwart und stellt sich ins Tor. Der zweite Spieler stellt sich mit dem Ball an den Elfmeterpunkt. Nun darf der Spieler an dem Elfmeterpunkt fünf Mal auf das Tor schießen. Der Torwart versucht dabei, den Ball aufzuhalten. Für jedes geschossene Tor, bekommt der Spieler einen Punkt. Für jedes gehaltene Tor, bekommt der Torwart einen Punkt. Danach wird gewechselt. Dann ist der Spieler der Torwart und der Torwart der Spieler. Auch da hat der Spieler wieder fünf Versuche.

6. Hütchen Ball

Übungsablauf

Die Hütchen werden nebeneinander mit etwas Abstand aufgestellt. Das ist das Tor. Mit etwas Abstand stellt sich ein Teilnehmer mit dem Ball vor dem Tor auf. Diesem Teilnehmer werden die Augen verbunden. Nun hat er fünf Schüsse, in denen er das Tor treffen muss. Gezählt werden nur die Treffer. Für jeden Treffer erhält er einen Punkt. Danach sind die anderen Teilnehmer dran.

Wer die meisten Tordreffer hat, hat gewonnen. Sollten einige Teilnehmer die gleiche Trefferzahl haben, muss man den Abstand zwischen Tor und Spieler vergrößern.

Im Anschluss an den Einzelstationen erfolgt wie im letzten Jahr ein kleiner Fußball Finalspiel wobei sich, die 2 Besten Spieler pro Team gegenüber stehen.

Gemischte Mannschaften möglichen, d.h. männlichen und weiblichen Spieler können im Team antreten.

Abschluss: Am Ende des Wettkampfes werden die zwei Besten pro Team ein Fußballspiel bestreiten. Spielzeit 2 x 12 min mit Seitenwechsel.

Zeitplan: Samstag; 18.11.2017
Anreise der Teams bis 9.30 Uhr
Siegerehrung ca. 15.30 Uhr

Startgebühr: 3,00,- €pro Teilnehmer und Betreuer
Bei Anmeldung wird die Startgebühr fällig.
Bitte überweisen sie die Startgebühr auf folgendes Konto:

Rhön-Rennsteig-Sparkasse Suhl
IBAN: DE46840500001705008743
BIC: HELADEF1RRS

Nach Eingang der Startgebühr erhalten Sie eine Rechnung / Zahlungs-
bestätigung

Verpflegung: Jeder Teilnehmer erhält ein Mittagessen gegen Vorlage der
Essenmarke.
Jedes Team erhält 1 Kasten Wasser vor Turnierbeginn.

Für Gäste stehen für die Gesamtdauer des Turniers Kaffee und Kuchen
sowie Bockwurst und Salat zur Verfügung.
(Zum käuflichen Erwerb)

**Meldung: bis 27.10.2017 per Fax oder Mail an Suhler
Werkstätten z.Hd. Herrn Enrico Kurz**

Telefon:
E.mail:

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
03681 /893050
e.kurz@suhler-werkstaetten.de

Rückmeldung für den 2. Südthüringer Inklusionswettbewerb der Suhler Werkstätten

Rückmeldung bis 13.10.2017

Email an e.kurz@suhler-werkstaetten.de
Fax an : 03681 / 893019 z.Hd. Herr Kurz
Telefon 03681 / 893050

Stempel der Einrichtung / Ansprechpartner

Email, Telefon, Mobil/ Fax

Teilnahme :	ja	nein
Anzahl der Personen / Sportler	männlich	weiblich
Anzahl der Betreuer	männlich	weiblich

Mit freundlichen Grüßen

Suhl den 08.05.2017

Enrico Kurz